



Leitfaden für Unternehmen: Psychosoziale Beratung & Coaching am Arbeitsplatz

Ein Angebot von Academis – weil gesunde Unternehmen bei den Menschen beginnen.

Warum psychosoziale Beratung im Unternehmen anbieten?

Moderne Arbeitswelten sind komplex – sie fordern nicht nur Fachwissen, sondern auch emotionale Stärke, Resilienz und gute Kommunikation.

Psychosoziale Beratung und Coaching unterstützen Ihre Mitarbeiter:innen dabei, **mit Belastungen konstruktiv umzugehen, Konflikte zu klären und Entwicklungspotenziale zu nutzen.**

Vorteile für Ihr Unternehmen:

- Förderung psychischer Gesundheit & Wohlbefinden
- Früherkennung und Prävention von Überlastung
- Gesteigerte Arbeitszufriedenheit & Motivation
- Verbesserung der internen Kommunikations- & Konfliktkultur
- Stärkung der Arbeitgebermarke

Wie läuft psychosoziale Beratung bei Academis ab?

1. Kostenloses Erstgespräch mit HR oder Geschäftsführung

- Bedarf, Ziele, Rahmenbedingungen und Umsetzungsformate klären

2. Gestaltung eines passgenauen Angebots

- Fixe Beratungstage pro Woche / Monat oder flexible Einzeltage
- Ort: **Vor Ort, online (Teams/Zoom)** oder **im Bildungsgeschäft in Kalsdorf**
- Datenschutz & Diskretion garantiert

3. Kommunikation im Unternehmen

- Infotext oder Flyer für Mitarbeitende
- Möglichkeit zur anonymen oder offenen Buchung
- Optional: Infoveranstaltung oder Kick-Off für Teams



4. Durchführung der Beratung & Begleitung

- Einzelgespräche à 50 Minuten
- Professionell, lösungsorientiert, wertschätzend
- Rückmeldung an Auftraggeber nur in aggregierter, anonymisierter Form (auf Wunsch)

Kostenübersicht

Angebot	Richtpreis (netto)
Psychosoziale Beratung (50 Min.)	85 € pro Einheit
Unternehmensberatung / Coaching	130 € pro Stunde
Fahrtkosten	bis 40 km inkludiert, darüber lt. amtlichem Kilometergeld

Bei regelmäßigen Beratungstagen (z. B. 1x/Woche) können Sonderkonditionen vereinbart werden.

Unsere Haltung

Wir arbeiten **lösungsfokussiert, systemisch und vertraulich**.

Unsere Berater:innen verfügen über fundierte Ausbildungen, Beratungspraxis und Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen, Teams und Organisationen.

Interesse geweckt? So geht's weiter:

1. **Kontaktieren Sie uns unverbindlich** für ein Erstgespräch
2. **Wir erstellen ein maßgeschneidertes Konzept** für Ihr Unternehmen
3. **Start der Begleitung – diskret, klar, menschlich**